

## Trainingszeiten

Freitag 10:00 – 11:30 Uhr und  
14:30 – 16:00 Uhr bis 4.Kyu  
11:30 – 13:00 Uhr und  
16:00 – 17:30 Uhr ab 3.Kyu

Samstag 10:00 – 11:30 Uhr und  
14:30 – 16:00 Uhr bis 4.Kyu  
11:30 – 13:00 Uhr und  
16:00 – 17:30 Uhr ab 3.Kyu

SV 13:00 – 14:00 Uhr und  
16:00 – 17:30 Uhr ab 3.Kyu

Sonntag 10:00 – 11:30 Uhr und  
14:00 – 15:00 Uhr bis 4.Kyu  
11:30 – 13:00 Uhr und  
15:00 – 16:00 Uhr ab 3.Kyu

Kyu-Prüfungen sind Samstag bis 1.Kyu  
ab 18:00 Uhr sowohl für DJKB als auch  
für DKV möglich!

## Lehrgangsgebühren

25 € bis 14 Jahre, 50 € ab 14 Jahre

Tageskarten: 10 € bis 14 Jahre  
20 € ab 14 Jahre

## Lehrgangsfete

Samstag findet im Anschluss an das  
Training eine Lehrgangsfete in der  
Trainingshalle statt.

## Kontakt

Veranstalter: Bushido-Frankenthal

Info: 0177 / 863 77 21  
christian\_prugovic@hotmail.de

Ort: 67227 Frankenthal,  
Halle am Kanal

Straße: Am Kanal  
(Nähe Hallenbad)

Ab Frankenthal ausgeschildert !!!  
Weitere Informationen auch unter:  
[www.bushido-ft.de/Osterlehrgang.htm](http://www.bushido-ft.de/Osterlehrgang.htm)

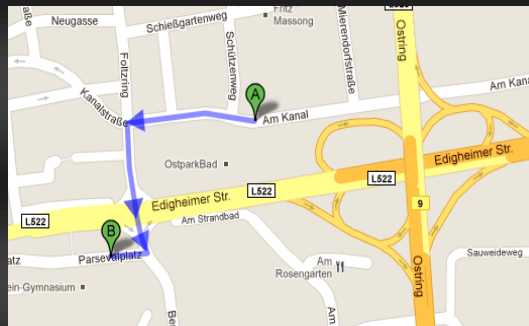
## Übernachtung

Ganz im Sinne der kurzen Wege, in einer  
nahegelegenen Halle oder unter:

[www.Frankenthal.de](http://www.Frankenthal.de)

Eine genaue Wegbeschreibung findet ihr  
unter:

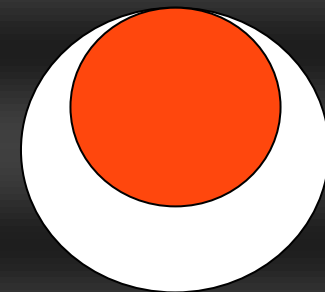
[www.bushido-ft.de/Osterlehrgang/htm](http://www.bushido-ft.de/Osterlehrgang/htm)



A: Trainingshalle Am Kanal  
B: Übernachtungshalle Parsevalplatz  
Am Albert-Einstein-Gymnasium

\*Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab\*

# O S T E R L E H R G A N G



Bushido Frankenthal  
6. bis 8. April 2012



## Der Osterlehrgang in der Pfalz

Der Osterlehrgang in Frankenthal hat Tradition. Bereits in den vergangenen Jahren fand dieser dreitägige Lehrgang statt und konnte bei den Teilnehmern nicht nur durch die hochkarätigen Trainer und das abwechslungsreiche Trainingsprogramm überzeugen. Auch die Verpflegung durch den ausrichtenden Verein, zu familienfreundlichen Preisen, kam in den vergangenen Jahren bei den Teilnehmern gut an. An den Abenden kann in gemütlicher Runde der Erfahrungsaustausch vorangetrieben werden. Auch im Jahr 2012 bieten die Mitglieder von Bushido-Frankenthal samstags wieder eine Lehrgangsfete an und freuen sich darauf, die angereisten Karatekas mit einer besonderen Verpflegung und einem netten Abendprogramm zu überraschen.

Wir hoffen, dass auch im Jahr 2012 wieder zahlreiche Karatekas Ostereier in der schönen Pfalz suchen.

Oss  
Bushido-Frankenthal

## Trainerinformationen



Marijan Glad (6.Dan)

- mehrfacher Deutscher-, Europa- und Vizeweltmeister in Kumite und Kata
- langjähriges Mitglied der Deutschen Karate Nationalmannschaft
- ehemaliger DJKB-Instructor

Motto: „Karate ist wie heißes Wasser, das abkühlt, wenn du es nicht ständig warm hältst.“



Risto Kiiskilä (6.Dan)

- dreifacher Deutscher- und Vizeweltmeister
- 3. bei den All Japan Championchip
- DJKB-Instructor
- langjähriges Mitglied der Deutschen Karate Nationalmannschaft

Motto: „Die Leute sagen immer, Tradition ist das, was früher war. Tradition ist etwas Überholtes. Ich sage, das stimmt nicht. Tradition ist das, was sich durch die Zeit bewährt hat.“



Herbert Perchtold (5.Dan)

- mehrfacher Deutscher- und Europameister in der Disziplin Kata
- langjähriges Mitglied der Deutschen Karate Nationalmannschaft
- Katamannschaft mit M. Glad und T. Osterkamp

Motto: „Man darf nie ganz zufrieden sein, wenn man weiterkommen will.“



Hans Hermann (6.Dan Karate)

- 4.Dan Aikido
- 6. Dan Ninjutsu

Mit Hans bieten wir auf unserem Osterlehrgang für die Oberstufe ein besonderes Training an. Schwerpunkt ist hier die angewandte Selbstverteidigung, die an Beispielen, wie der Überfall mit einem Messer, erklärt wird.